

Reise-Checkliste für insulinpflichtige Typ 2 Diabetiker

Handgepäck:

- Insuline (gekühlt aufbewahren, am besten zwischen 2–8 °C)
- Blutzucker senkende Tabletten
- Spritzen/ Pens (Ersatznadeln)
- Teststreifen (Blutzucker/ Azeton)
- Messgerät
- Stechhilfe, Lanzetten
- Diabetes-Tagebuch
- Traubenzucker in ausreichender Menge
- Diabetikerausweis mit Übersetzung in Landessprache
- Attest für Kontrollen am Flughafen (Betreff: Notwendigkeit des Mitführens von Insulinspritzen)
- Chipkarte
- Zwischenmahlzeiten

Hauptgepäck:

- Vorräte: Insulin und blutzuckersenkende Medikamente
- Kohlenhydrat-Austauschtabelle
- Therapieplan (Basalinsulin, BE/KE und Korrekturfaktor)
- Ersatzbatterien für das Messgerät

Wir wünschen Ihnen einen schönen und erholsamen Urlaub.
Ihr Team der Diabetes-Schwerpunktpraxis Sasse