

Reise-Checkliste für Typ 1 Diabetiker

Handgepäck:

- Insuline (gekühlt aufbewahren, am besten zwischen 2–8 °C)
- Spritzen/ Pens (Ersatznadeln)
- Teststreifen (Blutzucker/ Keton)
- Messgerät
- Stechhilfe, Lanzetten
- Diabetes-Tagebuch
- Traubenzucker in ausreichender Menge
- Ggf. Glukagon
- Diabetikerausweis mit Übersetzung in Landessprache
- Attest für Kontrollen am Flughafen (Betreff: Notwendigkeit des Mitführens von Insulinspritzen)
- Chipkarte
- Zwischenmahlzeiten
- Katheter

Hauptgepäck:

- Vorräte an Insulin
- Vorräte Teststreifen (Blutzucker, Keton) und/oder Sensoren
- Kohlenhydrat-Austauschtabelle
- Therapieplan (Basalinsulin, BE/KE und Korrekturfaktor)
- Schema zur Behandlung einer Ketoazidose
- Setzhilfe Sensoren
- Desinfektion, Pflaster
- Glukagon-Notfallset

Wir wünschen Ihnen einen schönen und erholsamen Urlaub.

Ihr Team der Diabetes-Schwerpunktpraxis Sasse