

Mahlzeitentest Austesten des BE-Faktors

Voraussetzungen:

- Basalinsulin wie gewohnt verabreichen
- 8 h vor Beginn des Tests keine Hypoglykämie (Bz <5 mmol/l)
- Letzte Bolusgabe des kurzwirksamen Insulins >3h vor dem Test
- Vor und während des Tests möglichst wenig Bewegung
- Blutzucker sollte nicht >8 mmol/l sein (möglichst keine Korrektur)
- Große Mahlzeit (5 BE und mehr)
- Insulinmenge = BE-Menge × BE-Faktor

Vorname Name

Datum

BZ Messung	Frühstück	Mittag	Abendbrot
vor dem Essen			
1 h nach dem Essen			
2 h nach dem Essen			
3 h nach dem Essen			

Besonderheiten: