Schwerpunktpraxis Diabetologie Dr. med. Michael Sasse



Ernährungsprotokoll

Name:	Vorname:		
Geburtsdatum:	Gewicht:		
Größe (in cm):	Beruf/Tätigkeit:		
□ Raucher	☐ Gelegenheitsraucher	☐ Nichtraucher	
Tag 1:			
Mahlzeit	Nahrungsmittel/G	etränke	Essmotiv
Frühstück :			Gewohnheit Hunger/Durst Langeweile Frust Lust/Freude
Snack :			Gewohnheit Hunger/Durst Langeweile Frust Lust/Freude
Mittagessen :		1	Gewohnheit Hunger/Durst Langeweile Frust Lust/Freude
Zwischenmahlzeit :			Gewohnheit Hunger/Durst Langeweile Frust Lust/Freude
Abendessen :			Gewohnheit Hunger/Durst Langeweile Frust Lust/Freude
Snack :			Gewohnheit Hunger/Durst Langeweile Frust Lust/Freude

Praxis-Anschrift: Thierbacher Str. 1, 03048 Cottbus Praxis-Telefon: 0355 5335-15

Rezept-Telefon: 0355 43090850

Telefax: 0355 5335-04
E-Mail: info@PraxisSasse.de
Website: www.PraxisSasse.de



Tag 2:

Mahlzeit	Nahrungsmittel/Getränke	Essmotiv
Frühstück		Gewohnheit Hunger/Durst Langeweile Frust Lust/Freude
Snack :		Gewohnheit Hunger/Durst Langeweile Frust Lust/Freude
Mittagessen :		Gewohnheit Hunger/Durst Langeweile Frust Lust/Freude
Zwischenmahlzeit		☐ Frust
Abendessen :		☐ Frust ☐ Lust/Freude
Snack :		☐ Gewohnheit☐ Hunger/Durst☐ Langeweile☐ Frust☐

Praxis Sasse 2 | 3



Tag 3:

Mahlzeit	Nahrungsmittel/Getränke	Essmotiv
Frühstück		Gewohnheit Hunger/Durst Langeweile Frust Lust/Freude
Snack :		Gewohnheit Hunger/Durst Langeweile Frust Lust/Freude
Mittagessen :		Gewohnheit Hunger/Durst Langeweile Frust Lust/Freude
Zwischenmahlzeit		☐ Frust
Abendessen :		☐ Frust ☐ Lust/Freude
Snack :		☐ Gewohnheit☐ Hunger/Durst☐ Langeweile☐ Frust☐

Praxis Sasse 3 | 3