

Blutzuckertagebuch Gestationsdiabetes

BZ Messungen für 2 Wochen:

Tag	Vor dem Frühstück	1 h nach Frühstück	Vor dem Mittagessen	1h nach dem Mittagessen	Vor dem Abendbrot	1 h nach dem Abendbrot
1	x	x		x		x
2	x	x		x		x
3	x	x		x		x
4	x	x		x		x
5	x	x		x		x
6	x	x		x		x
7	x	x		x		x
8	x	x		x		x
9	x	x		x		x
10	x	x		x		x
11	x	x		x		x
12	x	x		x		x
13	x	x		x		x
14	x	x		x		x

Zielwerte:

nüchtern	3,6–5,3 mmol/l
+ 1 h	< 7,8 mmol/l
+ 2 h	< 6,7 mmol/l

Sind innerhalb der ersten zwei Wochen an mindestens **2 Tagen** mindestens **2 Messungen** erhöht, kann ab Folgetag ein **6-Punkte-Profil** (je eine Messung vor der Hauptmahlzeit und eine 1h danach) angefertigt werden.

Sind alle Werte der ersten 2 Wochen im Zielbereich, reicht eine Messung pro Tag im Rotationsverfahren.

Tag	Vor dem Frühstück	1 h nach Frühstück	Vor dem Mittagessen	1h nach dem Mittagessen	Vor dem Abendbrot	1 h nach dem Abendbrot
	x					
		x				
				x		
						x
	x					
		x				
				x		
						x
	x					
		x				
				x		
						x
	X					
		X				
				X		
						X
	X					
		X				
				X		
						X
	X					
		X				
				X		
						X
	X					
		X				
				X		