Schwerpunktpraxis Diabetologie Dr. med. Michael Sasse



Blutzuckertagebuch

Gestationsdiabetes

BZ Messungen für 2 Wochen:

Tag	Vor dem Frühstück	1 h nach Frühstück	Vor dem Mittagessen	1h nach dem Mittagessen	Vor dem Abendbrot	1 h nach dem Abendbrot
1	х	х		х		х
2	х	x		х		x
3	х	x		х		х
4	x	x		x		x
5	х	x		х		x
6	x	x		х		x
7	х	x		x		x
8	x	x		х		x
9	х	x		x		x
10	x	x		х		x
11	x	x		x		x
12	х	х		х		x
13	x	x		х		x
14	x	x		x		x

Zielwerte:

nüchtern	3,6-5,3 mmol/l		
+1h	< 7,8 mmol/l		
+ 2 h	< 6,7 mmol/l		

Sind innerhalb der ersten zwei Wochen an mindestens 2 Tagen mindestens 2 Messungen erhöht, kann ab Folgetag ein 6-Punkte-Profil (je eine Messung vor der Hauptmahlzeit und eine 1h danach) angefertigt werden.

Telefax: 0355 5335-04 E-Mail: info@PraxisSasse.de Praxis-Telefon: 0355 5335-15 Website: www.PraxisSasse.de Rezept-Telefon: 0355 43090850



Sind alle Werte der ersten 2 Wochen im Zielbereich, reicht eine Messung pro Tag im Rotationsverfahren.

Tag	Vor dem Frühstück	1 h nach Frühstück	Vor dem Mittagessen	1h nach dem Mittagessen	Vor dem Abendbrot	1 h nach dem Abendbrot
	x					
		x				
				x		
						x
	x					
		X				
				x		
						х
	x					
		x				
				х		
						х
	X					
		Х				
				Х		
						Х
	X					
		Х				
				Х		
						Х
	Х					
		Х				
				Х		
						Х
	Х					
		Х				
				Х		
						Х
	Х					
		Х				
				Х		

Praxis Sasse 2 | 2