

Basalratentest Mahlzeiten-Auslass-Versuch

Voraussetzungen:

- 8 h vor Beginn des Tests keine Hypoglykämie (Bz < 5 mmol/l)
- Keine Bolusgabe des kurzwirksamen Insulins 3h vor dem Test
- Keine Kohlenhydrate 3h vor dem Test
- Keine Nüchternphase > 12h → bei einem geplanten Morgentest sollte am Abend zuvor ein Spätstück eingenommen werden
- Blutzucker sollte nicht > 10 mmol/l sein
- Keine übermäßige Bewegung (z.B. Radfahren, Joggen oder > 30 min Spazieren) während des Tests
- Tagsüber stündlich und nachts alle 2h den Blutzucker messen.
- Wenn ein Glukosesensor vorhanden ist: zusätzlich tagsüber alle 2h und nachts alle 4h blutig messen. Ggf Sensor vorher kalibrieren
- Wenn eine Hypoglykämie mit BZ < 3,9 mmol/l auftritt sollte der Test abgebrochen werden

Vorname Name

Morgentest (ohne Frühstück)

Datum:								
Uhrzeit	7 Uhr	8 Uhr	9 Uhr	10 Uhr	11 Uhr	12 Uhr	13 Uhr	14 Uhr
Blutzucker:								
Besonderheiten:								

Mittagstest (ohne Mittagessen)

Datum:								
Uhrzeit	13 Uhr	14 Uhr	15 Uhr	16 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr
Blutzucker:								
Besonderheiten:								

Abendtest (ohne Abendbrot)

Datum:								
Uhrzeit	20 Uhr	21 Uhr	22 Uhr	24 Uhr	2 Uhr	4 Uhr	6 Uhr	8 Uhr
Blutzucker:								
Besonderheiten:								