

Informationen zum Zuckerbelastungstest (75g oGTT)

Mit Hilfe des Belastungstestes soll die Reaktionsfähigkeit des Körpers zur Blutzuckerregulation geprüft werden. Wir messen Ihren Nüchternblutzucker (aus der Armvene) und anschließend trinken Sie eine Zuckertlösung. Während des Testes bleiben Sie in der Praxis. Sie sollen sich vor und während des Tests so wenig wie möglich bewegen, da sonst die Testergebnisse verfälscht werden. Nach einer Stunde, sowie nach zwei Stunden erfolgt nochmals eine Blutabnahme aus der Armvene.

Bitte beachten Sie:

- Wenn Sie eine Operation am Magen oder Darm (z.B. Magenband oder Entfernung von Teilen des Magens / Darms) hatten, sprechen Sie uns **vor** dem Test an
- 3 Tage vor dem Test sollte keine akute Erkrankung z.B. Fieber oder Magen Darm Erkrankungen aufgetreten sein
- Sie sollten die 3 Tage vor dem Test **normal** gegessen haben, eine Diät oder kohlenhydratarme Ernährung verfälscht
- Sie sollten nüchtern sein, d.h. ab 22 Uhr des Vortages: Nahrungs-, Getränke- und Alkoholverzicht. Schluckweise Leitungswasser sind bei Kreislaufbeschwerden möglich
- alle Medikamente sollten erst **nach** dem Test eingenommen werden
- Keine körperliche Belastung direkt vor dem Test (Fahrrad fahren, Joggen etc)
- Sie sollten vor oder während des Tests nicht rauchen (am besten überhaupt nicht 😊)

Falls Sie noch Fragen haben, sind wir gerne für Sie da.

Ihr Diabetes Team der
Praxis Sasse