

Name: _____

Vorname: _____

Geboren am: _____

Fragebogen zur Wahrnehmung von Unterzuckerungen

1. Wählen Sie die Aussage aus, die Sie am besten beschreibt.

- " Ich habe (fast) immer Anzeichen, wenn mein Blutzucker niedrig ist."
- " Ich habe meistens Anzeichen, wenn mein Blutzucker niedrig ist."
- " Ich habe manchmal Anzeichen, wenn mein Blutzucker niedrig ist."
- " Ich habe (fast) nie Anzeichen, wenn mein Blutzucker niedrig ist."

2. Spüren Sie zurzeit bei niedrigem Blutzucker weniger Anzeichen/ Symptome als früher?

- ja nein

3. Hatten Sie in den letzten zwölf Monaten **schwere** Unterzuckerungen, bei denen Sie **hilflos** waren, **ohne** jedoch bewusst zu sein, d.h., es war **Hilfe durch Dritte** notwendig, aber es war keine Glucose-Infusion erforderlich

- ja nein

wenn ja, wie viele: _____

und wie viele davon traten nachts auf: _____

4. Hatten Sie in den letzten zwölf Monaten **sehr schwere** Unterzuckerungen, bei denen Sie **bewusstlos** waren oder zu deren Behandlung eine Glucagonspritze oder Glucose- Infusion erforderlich war?

- ja nein

wenn ja, wie viele: _____

wie viele davon traten nachts auf: _____



5. Wie häufig hatten Sie in den letzten vier Wochen Blutzuckerwerte unter 2,8mmol/l / 50 mg/dl **mit Symptomen?**

- nie 1 bis 3mal 1x pro Woche
 2-3 pro Woche 4-5 pro Woche fast täglich

6. Wie häufig hatten Sie in den letzten 4 Wochen Blutzuckerwerte unter 2,8 mmol/l / 50 mg/dl **ohne Symptome?**

- nie 1 bis 3mal 1x pro Woche
 2-3 pro Woche 4-5 pro Woche fast täglich

7. Wie tief muss Ihr Blutzucker sinken, damit Sie Symptome wahrnehmen?

- 3,8-3,3 mmol/l (69-60 mg/dl) 3,2-2,8 mmol/l (59-50 mg/dl)
 2,8-2,2 mmol/l (50-40 mg/dl) unter 2.2 mmol/l (unter 40 mg/dl)

8. Wie zuverlässig können Sie anhand Ihrer Symptome erkennen, dass Ihr Blutzucker niedrig ist?

- nie kaum manchmal
 häufig immer

9. Haben Sie zurzeit Probleme mit nächtlichen Unterzuckerungen?

- ja nein

10. Wie gut ist Ihre Unterzuckerungswahrnehmung?

sehr schlecht	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	sehr gut
---------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----------